TÉMA MESIACA:

HYPERTENZIA

Elektronická verzia:

HLAVNÝ PARTNER:

ZENTIVA

Aktuálne odporúčania podporujú využívanie merania TK mimo ambulancie pri diagnostike a prebiehajúcej liečbe hypertenzie.[1]

Porovnanie prahových hodnôt merania tlaku v ambulancii, doma a pri AMTK pre zvýšený tlak a hypertenziu

	TK v ambulancii lekára (mmHg)*	Domáci TK (mmHg)*	Denný TK pri AMTK (mmHg)	24-hodinový TK pri AMTK (mmHg)	Nočný TK pri AMTK (mmHg)
Nezvýšený TK	< 120/70	< 120/70	< 120/70	< 115/65	< 110/60
Zvýšený TK	120/70 – < 140/90	120/70 – < 135/85	120/70 – < 135/85	115/65 – < 130/80	110/60 – < 120/70
Hypertenzia	≥ 140/90	≥ 135/85	≥ 135/85	≥ 130/80	≥ 120/70

AMTK – ambulantné monitorovanie tlaku krvi, **TK** – krvný tlak

* Uvedené prahové hodnoty krvného tlaku predpokladajú, že sa krvný tlak v ambulancii meria štandardizovaným postupom. Dôkazy však naznačujú, že meranie tlaku v ambulancii sa v bežných klinických podmienkach často nevykonáva štandardizovaným postupom a v takom prípade môže byť bežná hodnota tlaku krvi v ambulancii o 5 – 10 mmHg vyššia, ako by bola, keby sa merala pomocou odporúčaného štandardizovaného postupu.

Literatúra: 1. McEvoy, J. W. et al. 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. *European Heart Journal.* Volume 45, Issue 38, 7 October 2024. Pages 3912–4018. https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178.

Určené pre odbornú verejnosť. Výdaj liekov je viazaný na lekársky predpis. Pred predpísaním liekov sa oboznámte s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností liekov, dostupným po naskenovaní QR kódu:

Tezeo HCT 80 mg/12,5 mg
Tezeo HCT 80 mg/25 mg

Mixor 80 mg/5 mg
Mixor 80 mg/10 mg

Zentiva, a.s., Aupark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika, tel.: (+421) 915 714 757, e-mail: recepcia.slovakia@zentiva.com, **www.zentiva.sk**

Kód materiálu: 000873568/2026/07
Dátum vypracovania materiálu: júl 2026